

# ป้องกัน

ไวรัสโคโรนา 2019  
ด้วย...

# ล้าง

# ล้าง

# ลด

**ล้างมือ** ด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ



**ล้างมือ**

**ล้างมือ** ก่อนรับประทานอาหาร

**ล้างมือ** หลังเข้าห้องน้ำ สัมผัสสิ่งสกปรก ลูกบิดประตู

**ล้างมือ** ด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ



**เลี่ยง**

การติดต่อ

**เลี่ยง** การสัมผัสผู้ป่วยที่มีอาการหวัด

**เลี่ยง** การเข้าไปในพื้นที่แออัด และพื้นที่ระบายน้ำโดยไม่จำเป็น (ถ้าเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย และหมั่นล้างมือ)



**ลด**

การแพร่

กระจายเชื้อโรค

**ลด** ระยะเวลาการอยู่ในที่ชุมชน

**ลด** กิจกรรมที่ทำร่วมกันของคนหมู่มาก

**ลด** การแพร่กระจายเชื้อ เจ็บป่วยให้หยุดเรียนหยุดงาน